

ВПЕРЕД

ГАЗЕТА
ВЫХОДИТ
С 1954 ГОДА

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ
И АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

№ 38 [1556] ● 13 октября 1988 года ● Выходит один раз в неделю ● Цена 2 коп.

С ШЕСТОЙ СЕССИИ ГОРОДСКОГО СОВЕТА
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

ЧТО ВОЛНУЕТ

Двадцать третьего сентября состоялась сессия городского Совета народных депутатов, на которой был рассмотрен вопрос «О ходе реализации жилищной программы в городе за период 1986 — первое полугодие 1988 года».

Городской Совет народных депутатов отметил, что в соответствии с решением сессии городского Совета народных депутатов от 3 июля 1987 года «Об основных направлениях работы городского Совета народных депутатов, предприятий и организаций в решении поставленной XXVII съездом КПСС задачи по обеспечению к 2000 году каждой семьи отдельной квартирой или домом» исполнкомом горсовета, предприятиями и организациями города проводится работа по реализации жилищной программы.

В городе за 2,5 года XII пятилетки введено 83,104 тыс. кв. метров общей площади жилых домов.

Ожидаемый ввод жилья по городу за три года составит 111,7 тыс. кв. метров (при плане 119,5 тыс. кв. метров). Наибольшее отставание от программы допустили научно-исследовательский институт (4,0 тыс. кв. метров) и прочие организации (СУ-3 — 4,3 тыс. кв. метров).

Наибольшее отставание ожидается по заказчику научно-исследовательского института (18,6 тыс. кв. метров). Не решен на сегодня вопрос начала строительства в 1989 году ЖСК «Фестивальный».

За 2,5 года XII пятилетки введено в эксплуатацию в новых жилых домах 1680 квартир, что позволило довести удельный вес семей, имеющих отдельные квартиры, на 1 июля 1988 года до 90 процентов (на 1 января 1986 года — 86,8 процентов, на 1 января 1991 года по программе — 91 процент).

Вместе с тем, имеющийся шаг строительства жилых домов не обеспечивает сокращение нуждающихся в улучшении жилищных условий. По состоянию на 1 июля 1988 года на учете в городе состоит 6271 семья (на 1 января 1986 года — 6284 семьи).

Рядом предприятий города решен вопрос постановки на учет семей, проживающих в коммунальных квартирах, не зависимо от занимаемой жилой площади, члены которых имеют большой стаж работы на данном предприятии.

Большое внимание стало уделяться со стороны предприятий и организаций вопросу сохранности жилого фонда. Планы капитального и текущего ремонта жилого фонда в 1986 — I полугодии 1988 года выполнены.

К проведению капитальных ремонтов жилых домов, квартир привлечены созданные в городе кооперативы.

Однако, требует дальнейшего развития ремонтно-строительная база предприятий. Не организован в городе ремонтно-строительный участок «Мособлремстрой».

В соответствии с программой по жилью исполнкомом горсовета, предприятиями-заказчиками осущ-

ществляется комплексная застройка районов города. Так, в 1986 — I полугодии 1988 года введен в эксплуатацию ряд объектов социальной сферы: мебельный магазин и библиотека по улице Володарского, аптека, библиотека, сберкасса, почта, магазин стройматериалов, промтоварный магазин в районе Большой Волги, хирургический корпус и стоматологическое отделение МСЧ-9, универсальный магазин на Черной речке.

Вместе с тем, отстает от темпов строительства жилья развитие социальной сферы района Большой Волги. Не решены на сегодня вопросы начала строительства общеобразовательной школы в микрорайоне научно-исследовательского института, медленно ведется строительство прачечной, не развита сеть бытового обслуживания.

Предприятиями-застройщиками города проводится работа по опережающему строительству инженерных сооружений коммунального хозяйства, что обеспечивает своевременный ввод жилых домов и объектов социальной сферы.

Однако, в связи с поздними сроками ввода в эксплуатацию котельной завода «Тензор», под углом срыва находится ввод жилья в IV квартале 1988 года в районе Большой Волги.

Продолжается работа по развитию мощностей строительных организаций и предприятий строиндустрии, возросло количество военных строителей, реконструируется ЗЖБИДК, организован участок треста 19 «Главмособлстрой». Создается помочь строителям со стороны предприятий-заказчиков в строительстве и отделке жилых домов, созданы МЖК в Институте и на приборном заводе.

Вместе с тем, недостаточные мощности Дмитровского ДСК, отсутствие в городе его подразделения не дают возможности увеличить объем жилищного строительства по исполному горсовету и малочисленным организациям города. Не получил в городе развитие хозяйствственный способ строительства жилья, на предприятиях отсутствует необходимая база для такого строительства. Не уделяется должного внимания развитию индивидуального строительства.

Исполкомом горсовета ведется постоянный контроль за ходом реализации жилищной программы, ежегодно на заседании исполнкома рассматриваются проекты титульных списков капитального строительства, принимаются меры по наращиванию мощностей строительных организаций, увеличению объема ввода жилых домов.

Вопрос «О работе машиностроительного завода и научно-исследовательского института по реализации жилищной программы на период 1986-2000 годов» рассмотрен на заседании исполнкома 12 августа 1988 года. Определены меры по обеспечению реализации жилищной программы на этих предприятиях.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- С ШЕСТОЙ СЕССИИ ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

стр. 1

- В ПРОФКОМЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

стр. 2

- БЕСЕДА ВРАЧА

стр. 3

- ПРИГЛАШАЕМ НА ВЕРНИСАЖ

стр. 4

НА ВСТРЕЧУ КОНФЕРЕНЦИИ

Двадцатого октября состоится XIII отчетно-выборная конференция завода. Корреспондент нашей газеты Е. Быкова обратилась к секретарю комсомольской организации завода А. И. Фефелову с просьбой рассказать о ходе подготовки к конференции.

Как проходят выборы кандидатов в члены комитета ВЛКСМ? На что опираетесь при подборе кандидатур?

При подготовке в этом году отчетно-выборной кампании мы предложили секретарям комсомольских организаций обсудить на комсомольских собраниях вопрос выдвижения кандидатов в члены комитета ВЛКСМ.

К сожалению, должного отклика со стороны комсомольских организаций не последовало. Выдвинули своих кандидатов лишь цехи № 8, 11 и бюро комсомольской организации ОГТ.

Поэтому при подготовке предложений по составу комитета ВЛКСМ приходится во многом

опираться на личное впечатление от работы членов комитета ВЛКСМ, комсомольского актива.

Когда будут рассматриваться поступившие предложения?

На совещании секретарей комсомольских организаций, 17 октября, мы будем обсуждать эти предложения, а также другие вопросы, связанные с проведением конференции.

Кого бы ты хотел отметить, как наиболее подходящие кандидатуры в состав комитета ВЛКСМ?

На мой взгляд, хорошо поработали в прошедшем период Валерий Иванов (цех № 11), Геннадий Гришин, Елена Корнеева (ОГМЕТ), Андрей Петунин (цех № 8), Наталья Мозонова (цех № 1), Константин Панкрушин (АСУП). Думается, они должны войти в состав комитета ВЛКСМ.

Среди кандидатов, конечно, и другие члены комитета, а также Николай Губин (отдел 66), Алла Крупнова (УПУ), Валерий Ошурок (цех № 30), которые зарекомендуют

вали себя в этом году хорошей работой, серьезным, ответственным отношением к поручаемым делам.

Мне также хотелось бы, чтобы в комитете комсомола были представлены комсомольские организации цехов № 41, 20, 105, 4, детских садов, где работает большое количество комсомольцев. Но пока предложений от этих организаций не поступало.

Как быть тем комсомольским организациям, которые еще не успели выдвинуть своих кандидатов?

Я думаю, что еще есть время (хотя и не так много) комсомольцам завода обсудить кандидатуры в состав комитета ВЛКСМ, с тем, чтобы избрать в комитет авторитетных, достойных комсомольцев.

Конечно, любые предложения со стороны комсомольцев, работников завода будут внимательно рассмотрены и включены для обсуждения на конференции.

К 70-ЛЕТИЮ ВЛКСМ

ЛЕТОПИСЬ КОМСОМОЛЬСКИХ ДЕЛ

1945 год. Приближается первая послевоенная зима. Поселок и предприятие остались без топлива. Выход один. Через лес и болото строить узкоколейку. Комсомольцы взяли эту работу на себя. Смена у станка, потом несколько часов на стройке, а потом — шли танцевать. Как же было весело! За прокладку узкоколейки предприятие наградило комсомольцев премией, и эти 3 тыс. рублей были отданы семьям тех, кто не вернулся с войны.

Мария Панкова, секретарь комитета ВЛКСМ.

1950 год. У меня нет грамот и дипломов. Но лучшим дипломом для нас можно считать стадион, построенный руками комсомоль-

цев. Его заложили в 1948 году. А вскоре после этого был заложен большой сквер вокруг фабрики-кухни на месте пустыря.

Из письма секретаря комитета ВЛКСМ В. Ершова.

1956 год. Ведется деятельность борьбы за чистоту в цехах. По предложению комсомольцев самому грязному цеху вручался приз — макет большой свиньи.

Большой популярностью на предприятии пользуются листки БОКСа (боевой орган комсомольской инициативы).

В. Шмидков, секретарь комитета ВЛКСМ.

1960 год. Началось патриотическое движение за коммунистический труд. Первыми добились почетно-

го звания «Коллектив коммунистического труда» комсомольско-молодежные бригады В. Слепнева и Н. Румянцева.

А. Соболев, секретарь комитета ВЛКСМ.

1971 год. Ударной комсомольской стройкой объявлено строительство крупного свинооткармочного комбината. Молодежь энергично взялась за дело.

С. Колгин, заместитель секретаря комитета ВЛКСМ.

1979 год. Организован мотопробег до Киева, лыжный поход по Вологодчине.

[Подборка подготовлена по материалам газеты «Вперед» прошлых лет].

О расходовании средств Советского фонда мира в первом полугодии 1988 года

За 6 месяцев 1988 года в СФМ поступило 123,1 млн. рублей. Из них на социальные и нравственные проблемы выделено более 66 млн. рублей.

12 млн. рублей — на строительство в Алма-Ате госпиталя для ветеранов войны и воинов-интернационалистов;

20 млн. рублей — на создание двух центров реабилитации для воинов-интернационалистов (в Узбекской ССР и Краснодарском крае);

30 млн. рублей — на создание новых отделений социальной помощи на дому, на расширение патронажной службы для оказания помощи инвалидам войны, вдовам военнослужащих;

3 млн. рублей — на строительство и оборудование специализированного корпуса в городе Ленинграде для лиц, перенесших блокаду;

40 тыс. рублей — на приобретение оборудования для госпиталей ветеранов ВОВ в Марийской АССР

и Магаданской области;

51 тыс. рублей — для приобретения и вручения ко Дню победы цветных телевизоров для 72 горнопитателей инвалидов ВОВ;

326 тыс. рублей — на сооружение памятников жертвам фашизма в Брянской и Сумской областях, в Эстонской ССР;

400 тыс. рублей — на строительство школы и детсада в районе, пострадавшем от взрыва на железнодорожной станции Арзамас.

На «народную дипломатию», развитие международных связей и контактов, проведение конгрессов, конференций, семинаров, организация маршей, походов и круизов мира и других антивоенных мероприятий в первом полугодии 1988 года израсходовано 14,1 млн. рублей.

На оказание материальной помощи жертвам войн и агрессий, населению стран, пострадавшим от стихийных бедствий, выделено 8 млн. рублей.

Московский областной институт технического творчества и патентоведения объявляет прием на отделение факультета методологии технического творчества. Срок обучения 1 год. занятия проводятся один раз в неделю по шесть часов.

По окончании выдается диплом установленного образца.

Заявления подавать на имя председателя ВОИР В. А. Альпер-

та. Заявления принимает председатель совета ВОИР завода В. Рубов (цех № 8).

Справки по телефону 4-59-91.

В профкоме предприятия

Двадцать седьмого сентября состоялось заседание президиума профсоюзного комитета предприятия. На нем рассматривался вопрос «Об итогах летнего отдыха детей».

Профсоюзный комитет отметил, что работниками пионерских лагерей проведена большая воспитательная и оздоровительная работа среди детей и подростков. В период летних каникул в пионерских лагерях завода отдохнули 1665 детей.

Вместе с тем президиум профкома отметил целый ряд недостатков, которые имели место в период подготовки к работе пионерских лагерей, а также во время их работы.

Слишком поздно были назначены начальники пионерских лагерей, штат лагерей перед открытием не был полностью укомплектован.

Отмечена некачественная подготовка лагерей к летнему сезону (ремонт, оборудование помещений).

Нес все мероприятия, предусмотренные планами графиками, выполнены.

Часто выходили из строя электрооборудование и посудомоечные машины, канализация (пионерские лагеря «Дружба», «Буревестник»). Не заменено чистое постельное белье, матрасы (пионерский лагерь «Буревестник»). Из-за отсутствия автономного подогрева не работал бассейн, существовала проблема со стиркой белья (пионерский лагерь «Дружба»). Отмечалось плохое обслуживание автотранспортом (пионерский лагерь «Южный»).

Большая перегруженность пионерских лагерей предполагала вспышкам инфекционных заболеваний (пионерские лагеря «Дружба», «Южный»).

Малы перерывы между сменами для проведения качественных сан-

обработок и приемки лагерей городской СЭС. Имеется ряд других недостатков.

Президиум профсоюзного комитета постановил: информацию начальников пионерских лагерей П.И. Клопова («Орленок»), И. В. Валицкого («Южный»), В. В. Носкова («Дружба»), Н. Ю. Мозоновой («Буревестник») принять к сведению.

Организовать отдых детей в период летних каникул 1989 года: в загородном пионерском лагере «Дружба», в городских пионерских лагерях «Орленок» и «Буревестник», в пионерском лагере труда и отдыха «Южный», в спортивном пионерском лагере при ДЮСШ.

Определить смету на содержание пионерских лагерей на 1989 год (без хозяйственных расходов).

Составить планы-графики организационно-хозяйственной подготовки пионерских лагерей «Орленок», «Буревестник», «Дружба» и «Южный» работе в летний оздоровительный сезон 1989 года.

Решить вопрос о назначении начальников пионерских лагерей на летний период 1989 года.

Начальникам лагерей совместно с председателем детской комиссии С. В. Сатиной и секретарем комитета ВЛКСМ завода А. И. Фефеловым внести свои предложения по укомплектованию пионерских лагерей вожатыми и обслуживающим персоналом.

Заместителю директора по кадрам Ю. П. Новикову: укомплектовать кадрами пионерские лагеря в 1989 году: выпустить разнорядку цехам и отделам на выделение сотрудников для работы в пионерских лагерях в летний период; выпустить приказ по освобождению работников завода для работы в лагерях.

Заключить договор с педагогическим институтом о направлении студентов на практику вожатыми в пионерский лагерь «Дружба».

Решить вопрос оплаты труда и премирования работников завода, направленных на работу в лагеря.

Помощнику директора по социальному-бытовым вопросам А. А. Шамшину решить вопрос о размещении городского пионерского лагеря «Буревестник».

Заместителю директора по материально-финансовым вопросам А. Я. Пряевенкову обеспечить пионерские лагеря оборудованием и хозяйственным инвентарем, а цеха — необходимыми материалами для выполнения ремонтных работ по подготовке лагерей к летнему сезону согласно утвержденных графиков.

Укомплектовать пионерские лагеря «Южный», «Дружба» необходимым автотранспортом и водительским составом.

Руководителям подразделений необходимо подать в отдел кадров завода списки вожатых, работников столовых, другого обслуживающего персонала пионерских лагерей, в соответствии с разнорядкой; обеспечить выполнение графиков по подготовке лагерей к летнему сезону.

Просьба обкома профсоюза установить в 1989 году продолжительность смены в пионерском лагере санаторного типа — 26 дней.

Председателю ДСО В. И. Зубовичу совместно с профсоюзным комитетом организовать работу городского спортивного лагеря «Орленок» в период зимних, весенних и летних каникул 1989 года на базе спортивных секций.

Заслушать отчет о готовности пионерских лагерей к работе в летний сезон 1989 года.

Помощнику директора по социальному-бытовым вопросам А. А. Шамшину обеспечить сдачу пионерских лагерей городской лагерной комиссии.

Контроль за выполнением данного постановления возложить на заместителя председателя профкома М. Д. Ласько.

Сберегательный банк предлагает

— продает и покупает облигации Государственного внутреннего выигрышного займа 1982 г.;

— принимает на хранение облигации государственных займов;

— выплачивает выигрыши по облигациям государственных займов и лотерейным билетам;

— продает сертификаты достоинством 250, 500, и 1000 руб.;

— предоставляет кредиты населению на потребительские нужды;

— принимает от населения добровольные взносы в Советский фонд мира, Советский фонд культуры, Советский детский фонд имени В. И. Ленина, Фонд здоровья, Фонд зоопарков, другие фонды, а также в дар государственным, кооперативным и общественным организациям;

— выдает и оплачивает аккредитивы.

Объектами кредитования являются индивидуальное жилищное строительство, капитальный ремонт индивидуальных жилых домов, строительство садовых домиков, благоустройство садовых участков, хозяйственное обзаведение и т. д.

Сберегательный банк к вашим услугам!

* * *

Выль сертификат или внести полученную сумму на любой вид вклада.

Сертификаты Сберегательного банка СССР выпускаются на предъявителя достоинством 250 рублей, 500 рублей и 1000 рублей.

Сертификаты предназначены для хранения денежных сбережений в течение 10 лет, с выплатой дохода дифференцировано в зависимости от продолжительности срока хранения денежных средств.

При соблюдении 10-летнего срока хранения доход выплачивается из расчета 4 процента годовых.

При оплате сертификата его владелец может приобрести но-

ВЫБИРАЙ ПРОФЕССИЮ СМОЛОДУ

Кто возьмет его на работу? Где получить ему интересную профессию? Как организовать школьный кооператив?

Ответ на эти и другие вопросы можно получить в волжском Центре профориентации и трудоустройства молодежи. О его опыте рассказывается на выставке «Товары и услуги для детей и молодежи» (ВДНХ). В целях обмена опытом волжане заключили договор с фондом молодежной инициативы Первовского района Москвы.

Экспозиция включает четыре сектора: трудоустройство, бытовые услуги и товары народного потребления, профориентация, молодежные кооперативы. Центр обеспечивает практическое участие молодых людей в социально-экономическом развитии родного города и областного центра Волгограда. Здесь оказывают помощь в трудоустройстве несовершеннолетним учащимся СПУ, студентам институтов и техникумов. Работа может быть постоянной, временной или сделкой, с учетом пожеланий и профессиональной подготовки юношей и девушек. Только за первый квартал этого года Центр направил на фабрики и заводы тысячи рублей.

Центр организовал широкую сеть услуг по типу «экспресс-сервис»: ремонт, уборка квартир и общественных помещений, репетиторство, доставка на дом продуктов, цветов, билетов. Популярностью пользуются и вечерние детские сады, где родители могут оставить под присмотром своих детей, чтобы сходить в театр, кино. Центр предоставляет переводчиков, экскурсоводов, выездных фотографов и парикмахеров, художников-оформителей, столяров, электро- и радиомехаников.

Целый круг услуг выполняется бесплатно для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов, многодетных семей.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ВЫСВОБОЖДЕНИЯ, ТРУДОУСТРОЙСТВА РАБОЧИХ И СЛУЖАЩИХ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИМ ЛЬГОТ И КОМПЕНСАЦИЙ

Окончание. Начало в № 37.

12. Выходное пособие выплачивается предприятием при увольнении работника. Выплата сохраняется среднего заработка на период трудоустройства производится после увольнения работника по прежнему месту его работы в дни выдачи в данном предприятии заработной платы по предъявлению паспорта и трудовой книжки, а за третий месяц со дня увольнения — и справки органа по трудоустройству (кроме лиц,уволенных в связи с реорганизацией или ликвидацией предприятия).

Орган, по решению которого произведена реорганизация или ликвидация предприятия, должен обеспечить выплату уволенным работникам сохраняемой заработной платы на период трудоустройства по месту нахождения ликвидированного (реорганизованного) предприятия, а в необходимых случаях — определить правопреемника, на которого возлагается обязанность производить эти выплаты.

13. Работникам, уволенным в связи с переводом на другую работу (п. 5 ст. 29 КЗоТ), по собственному желанию (ст. 31 КЗоТ) или по соглашению сторон (п. 1 ст. 29 КЗоТ), выходное пособие не выплачивается и средняя заработка на период трудоустройства не сохраняется.

14. При переобучении или повышении квалификации с отрывом от производства за высвобожденными рабочими и служащими сохраняется средняя заработка плаата, исчисленная, исходя из заработка по прежнему месту работы или доплачивается разница до среднего заработка при переподготовке без отрыва от производства на весь период согласно установленным срокам обучения.

Рабочим (включая специалистов с высшим образованием, переведенных на рабочие места), приступившим к работе по новой или

смежной профессии, может производиться по решению администрации, согласованному с профсоюзным комитетом, доплата до среднего заработка, сложившегося по прежнему месту работы, на период до 3 месяцев. Доплата отменяется, если рабочий нарушает трудовую и производственную дисциплину.

Расходы по сохранению среднего заработка высвобожденным работникам при переобучении или повышении квалификации с отрывом от производства или без отрыва от производства, а также приступившим к выполнению работы по новой или смежной профессии несет предприятие, заключившее с ними трудовой договор.

15. За работниками, уволенными по сокращению численности или штата, либо в связи с реорганизацией или ликвидацией предприятия, сохраняется непрерывный стаж для назначения пособий по государственному социальному страхованию и надбавок к пенсии, если перерыв в работе после увольнения не превышает трех месяцев. За ними сохраняется также непрерывный стаж работы для получения единовременного вознаграждения за высокую лет (процентных) надбавок к заработной плате), а также другие льготы и выплаты, связанные со стажем работы.

16. Трудоустройство работников, уволенных с предприятий в связи с сокращением численности или штата, либо реорганизацией или ликвидацией предприятия, осуществляется органами по трудоустройству. Всемерную помощь в трудоустройстве высвобожденных работников оказывает также орган, принявший решение о реорганизации или ликвидации предприятия и местный Совет народных депутатов. Указанные работники могут подбирать себе работу и самостоятельно.

17. На работника, обратившегося в органы по трудоустройству, заполняется карточка персонального учета по установленной форме в двух экземплярах с указанием в ней дня обращения. Работник проверяет правильность заполнения карточки учета, расписывается в файлах подготовки кадров, сроках обучения и количестве уволенных работников, желающих пройти переобучение.

Органы по трудоустройству предоставляют высвобожденным работникам всю имеющуюся информацию о потребностях отраслей, возможностях и условиях межтерриториального перераспределения рабочей силы, профессионального обучения, переобучения и повышения квалификации, а также занятия индивидуальной и кооперативной трудовой деятельностью.

Орган по трудоустройству предла-

гает рабочему или служащему работу в той же местности по его профессии, специальности, квалификации, а при ее отсутствии —

в соответствии с постановлением ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ВЦСПС от 12 декабря 1987 г. № 1457 высшестоящие хозяйственные органы, исполнкомы местных Советов народных депутатов, советы и комитеты профессиональных союзов, комсомольские органы обязаны принимать все меры по трудоустройству высвобожденных работников с тем чтобы свести к минимуму возможные перерывы в работе.

БЕСЕДА ВРАЧА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

В последнее время много говорят и пишут о восточной медицине — и специалисты, и далекие от медицины люди. Одни осторожные, другие восторженно. А в результате больной приходит и просит: «Доктор, помогите. Я уже все попробовал, и ничего не помогает. Поставьте мне иголки и как можно быстрей». Я прекрасно понимаю такого больного и стараюсь объяснить ему, что прежде всего он должен помочь себе сам. Но, что самое странное, многие не понимают и не хотят этого понять, считая, что кто-то должен вернуть им то, чем они безжалостно разбрасываются. В моем понимании аморально убивать себя и одновременно вызывать о помощи.

Прежде всего вы должны избавиться от вредных привычек: курения, употребления алкоголя, перегревания и гиподинамики.

Интересно, что причины болезней китайские врачи разделяют на три основные группы: **внутренние** — «семь настроений»: чрезмерная радость, большое горе, гнев, страх, тоска, любовь и желание; **внешние** — «шесть чрезчур»: ветер, холод, зной, сырость, сухость, огонь. Сюда же относятся неблагоприятные условия жизни, травмы, инфекции и т. д.; **нейтральные** — ни внутренние, ни внешние, то есть такие, которые могут воздействовать извне и изнутри и при которых внутреннее состояние организма имеет не меньшее значение, чем внешнее воздействие. К этой группе относятся в основном отравления, нарушение питания. Все эти факторы, воздействуя на организм человека, могут вызвать нарушение сугубой циркуляции «ЧИ» — энергии. И если эти нарушения становятся стойкими — возникает болезнь.

Поэтому разумный образ жизни, правильное питание, без перегреваний, соблюдение чистоты, систематическая дыхательная и двигательная гимнастика, умение владеть собой (правильно реагировать на обстоятельства жизни, без чрезмерных эмоций) выдвигаются на первое место в качестве мероприятий по укреплению здоровья и предупреждению заболеваний.

Что такое «ЧИ» (жизненная энергия) — это интегральная функция всей деятельности организма. Она циркулирует по 12 основным каналам в течение суток (24 часов) с максимумом энергии в каждом из них в течение двух часов, в строгом порядке. Существуют еще и пары чудесных сосудов, в которых нет постоянной циркулирующей энергии как в каналах, за исключением сосуда зачатия и сосуда управлятеля, у которых есть начало и конец передачи энергии. Чудесные сосуды представляют собой как бы бассейны энергии и вбирают в себя избыток энергии при переполнении ее соответствующими каналами и отдают ее им при опустении (по типу нашей Иваньковской ГРЭС). Отсюда и точки сосудов («шлюзовые») являются не собственными точками этих сосудов, а расположены на каналах, в местах пересечения их «чудесными сосудами» и обладают отличными от других точек «шлюзовыми» свойствами.

При диагностике и лечении больной рассматривается восточным медиком как организм, обитающий во Вселенной и подверженный влияниям космоса, небесных тел, различных природных явлений: погоды, времени года, суток и т. д. Большое значение придается опросу, осмотру и, конечно, пульсовой диагностике, которая позволяет определить в избытке или недостатке энергии тот или иной канал.

Для объективизации этого трудоемкого и очень сложного метода существуют доступные каждому из вас методы Акабанэ и Накатани. В первом случае по возбудимости концевых точек каналов на тепловое воздействие, во втором — по определению электропроводки точек «источников» 12 каналов. Что самое ценное — можно выявить поражение системы

или органа на доклиническом этапе (т. е. до болезни).

В 1956 году Ножье (французский акупунктуррист) опубликовал топографию зон и точек ушной раковины. С его легкой руки этот метод распространился в странах Запада и в настоящее время вызвал особый интерес в связи с проблемой наркомании и никотиномании. В Горьком многие врачи используют при профосмотрах аурикулодиагностику (исходя из того, что в норме электропроводность всех точек ушной раковины равна электропроводности 82 точки или нулевой точки, отклонение в ту или другую сторону расценивается как патология и требует дообследования).

На основании опроса, осмотра и обследования больного врач определяет к какому синдрому «ян» или «инь» относится данное заболевание и все усилия направляет на восстановление количественного и качественного равновесия «ян» и «инь» в организме, т. е. гармонии (гомеостаза).

«Ян» и «инь». В традиционной восточной медицине считается, что формой проявления «жизненной энергии», основой жизненного тонуса организма является взаимодействие и борьба противоположностей, или «поларность сил» — «ян» — «инь». Движение и покой, активное и пассивное, свет и тьма — две стороны каждого предмета и явления природы составляют конкретное выражение понятий «ян и инь».

Из выше сказанного становится ясно, что наилучшие результаты будут при лечении на доклиническом этапе, когда нарушение нестоечее и достаточно 1-2 сеансов иглоукалывания или целенаправленного массажа. И хуже в далеко зашедших, запущенных случаях, когда адаптивные возможности организма уже истощены. В данном случае ИРТ может быть использована как вспомогательное средство. Наибольший эффект у детей и хуже у пожилых, по той же причине.

Теперь вам понятно, что иглоукалывание не панацея, не эликсир от всех недугов, хотя в последнее время этот метод используется во всех областях медицины.

Что же включает в себя рефлексотерапия: иглоукалывание, прогревание, прижигание, точечный массаж, мануальную терапию, металлолептию (не улыбайтесь — прикладывание медного пятака к кровоподтеку под глазом или к пупку беспокойного малыша относится к древнему способу лечения — металлотерапии). В последнее время распространена электропунктура, лазерорефлексотерапия. Благодаря этим современным методам, показания для лечения на много расширились. Я затрудняюсь перечислить все болезни, которые лечат современные специалисты древней восточной медицины. Легче сказать, кому иглоукалывание противопоказано: это детям грудного возраста, больным старческого возраста, инфекционным больным и нуждающимся в экстренной операции. Хотя многие «энтарики» могут возразить, что китайцы и аппендицит и холеру лечат; так то китайцы — пусть лечат.

Успехи советской школы в этом направлении медицины общеприняты и были бы более убедительны, если бы не вся наша порочная организация здравоохранения (поточное обслуживание, оценка по количеству пролеченных, а не вылеченных больных). А теперь представьте, что китайский врач, спросив, осмотрев, обследовав больного и оказав ему помощь, получил от 10 до 30 копеек максимально. Как бы округлился у него глаза. Возможно это и будет оправдано, если у каждого врача будет персональный компьютер, куда будут закладываться данные пульсовой диагностики, а через считанные секунды машина выдаст — как оптимально, одной иглой, в одну точку можно в определенном последовательности восстановить гармонию, не усугубляя энер-

гетических нарушений, ибо тонизируя или угнетая один канал, мы тем самым воздействуем на все остальные по сложной цели взаимомодулирующих и угнетающих связей...

А пока за счетой и бумагомаранием нашим врачам изредка удается увидеть лицо благодарного, исцеленного от всех недугов больного. Это не потому, что плохо лечим, а потому, что для профилактического (т. е. на доклиническом этапе, когда эффект наибольший) работы у нас просто нет времени, и поэтому больных у нас все больше и больше, а значит работы тоже. Времени для профилактики еще меньше — и получается порочный круг, из которого нам всем выбираться нужно сообща. Усвоим, что мы сами формируем наше здоровье, свое и детей. С сегодняшнего днябросаем курить, злоупотреблять (каждый включает сюда самое любимое — все должно быть в меру), добре становимся к окружающим нас людям, близким и далеким, начальникам и подчиненным, приобщимся к природе, ибо мы ее крупца (у нас в городе для этого есть все условия); выйдем на стадион, в бассейн и на садовый участок (только работать, а не злоупотреблять). Научимся беречь свое здоровье, и тогда нашими лучшими врачами будут солнце, воздух и вода.

А теперь некоторые советы, выполнив которые вы сможете улучшить свое самочувствие и настроение. День нужно начинать с легкой зарядки, чтобы разбудить организм, затем желательно контакт с любым биологическим объектом для перераспределения энергии (возможно у вас ее избыток после хорошо прожеванной и переваренной пищи, крепкого сна илипустоты после беспокойной ночи). Самым подходящим для этого, на мой взгляд, являются любящая жена, любимый ребенок, только нельзя передавать свой избыток энергии в виде тумаков и затрещин, уверяю, от этого ваше самочувствие и настроение не улучшится. Если вы живете один, не унывайте, вам крайне нужны дружеские рукопожатия, делайте это достаточно крепко и продолжительно, но не злоупотребляйте и не убивайте на это весь рабочий день.

Прийти домой после работы, переодеться в хлопчатобумажную или другую из натуральных волокон одежду. Рабочую — проветрите на улице. Примите душ, теплый или холодный, разотрите губы полотенцем, особенно кончики пальцев рук и ног, где находятся концевые точки каналов. Растирайте кожу конечностей не сильно и желательно по ходу каналов (т. е. наружную сторону рук от пальцев к тулowiщу и внутреннюю в обратную сторону, наружную сторону ног — от таза к кончикам пальцев, внутреннюю наоборот.

Если ваша квартира без удобств, можно принять воздушную ванну, не одеваясь несколько минут (не советую делать этого в коммунальных квартирах с соседями), но руки и ноги обязательно помыть и растереть в той же последовательности. Имеющие аппарат для электропунктуры могут обрабатывать концевые точки отрицательным током до 1-2 минут на точку (особенно если день был трудным и напряженным). Здесь тоже полезно общение с семьей, животными.

Ужин должен быть легким, после чего прогулка на свежем воздухе, во время которой ваша спальня комната проветривается. Спать нужно ложиться всегда в одно и то же время. На следующий день вы себя не узнаете. Ну а тем, кому нужна помощь, не отчайтайтесь. Если ваш недуг достаточно серьезен, и мешает вам жить и работать, ваш лечащий врач может направить вас на курс ИРТ при Центральной горбольнице.

Если вас волнует ваш завтрашний день и вы хотите получить совет, можно обратиться по телефону 5-47-47, с 16.00 до 17.00, кроме субботы и воскресенья и записаться на консультативный прием. А пока — начинайте жить по-новому и будьте здоровы.

А. ВЕЙКИН,
врач-ординатор.

Дневник соревнования

При подведении итогов социалистического соревнования среди цехов и отделов завода за третью декаду октября места распределились следующим образом.

В первой группе цехов на первом месте цех № 105, на втором — цех № 30, хорошо работали цехи № 4, 9.

Отмечена неудовлетворительная работа цеха № 8 (нарушение технологии испытаний изделия).

Во второй группе цехов на первом месте цех № 13, второе место завоевал цех № 31, отмечена хорошая работа цехов № 11, 12.

Неудовлетворительно работали цехи № 1 (срыв сроков сдачи деталей, невыполнение приказа № 270), 17

и БТК-17 (дефект деталей), 42 (срыв сроков сдачи деталей, несчастный случай), 102 (два прогула).

В третьей группе цехов лидировали цех № 22, второе место разделили цехи № 14 и 18.

Указано цехам № 24, 25 (нарушение общественного порядка), транспортному цеху (невыделение автотранспорта в г. Румму, цеху № 4).

Неудовлетворительно работали цехи № 20 (срыв сроков изготовления изделия, срыв сроков выполнения заказа для цеха № 19). **По отделам.** Отмечена неудовлетворительная работа ОТС и ОВК (срыв сроков поставки деталей).

Добровольное сумасшествие ЮМОРЕСКА

Какое это наслаждение —ходить с ума! Разве какой-нибудь бюроократ поймет такое состояние? А я свободный человек. Вolen распоряжаться собой. В этот тихий осенний вечер под шорох оранжевых листьев со стаканом в руке я сижу в уединенной комнате наедине с вечностью и схожу с ума.

Я уже дошел до известного предела. Я вижу, как по двору идет Иван Иванович из семнадцати квартиры. У него такой вид, что и не подступиться. Революция на лице. Выбился в люди, как говорят. А я уже в таком состоянии, что мне кажется, что Иван Иванович поздоровается со мной первым, а я ему не отвечу. Отвернусь и проеду мимо.

Но тут я чувствую, что схожу с ума дальше. Я воображаю себя на профсоюзном собрании нашего отдела.

Профорг всех подбадривает: «Поактивней, товарищи. Кто хочет выступить?»

Но все сидят хмурые и морщаются. Никто не хочет. А тут поднимают руку я.

Выходу я, ляпну что-нибудь такое, что сонливость со всех тут же как рукой снимет. Выскаку из подушки, уверяю, от этого ваше самочувствие и настроение не улучшится. Если вы живете один, не унывайте, вам крайне нужны дружеские рукопожатия, делайте это достаточно крепко и продолжительно, но не злоупотребляйте и не убивайте на это весь рабочий день.

Но все сидят хмурые и морщаются. Никто не хочет. А тут поднимают руку я.

С. СЕМЕНОВ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ХОЛЕСТЕРИН

Холестерин пользуется дурной славой, но наш организм не может обойтись без него, и не в последнюю очередь потому, что он необходим для усиления роста нервных клеток в случае их повреждения.

Нейробиолог Эрик Шутер, сотрудник медицинского факультета Стенфордского университета в США, обнаружил совместно с коллегами, что тот самый белок, который связывает в один пакет жиры и холестерин при транспортировке их по кровяному руслу, начинает действовать также и при повреждении нервов.

Следующим шагом будет попытка выяснить, как заставить белок выполнить свою задачу при повреждении центральной нервной системы.

НЕТ ХУДА БЕЗ ДОБРА

Гипертония, или высокое кровяное давление, — одно из самых распространенных и опасных заболеваний. Иногда ее называют «молчаливым убийцем», так как более половины гипертоников не знают, что заболели, и не лечатся. Это основная причина коронарных осложнений.

Важное достижение в этой борьбе с гипертонией связано с веществом, открытым американским учеными. Его извлекли из яда змеи яара, живущей в бразильских прериях. Жертвы этого яда погибают вследствие внезапного и очень сильного понижения кровяного давления. Ученые сумели не только выделить среди различных компонентов ядовитое вещество, вызывающее внезапное понижение кровяного давления, но и научились производить его в виде таблеток.

ПРОТОТИП — ПИЯВКИ

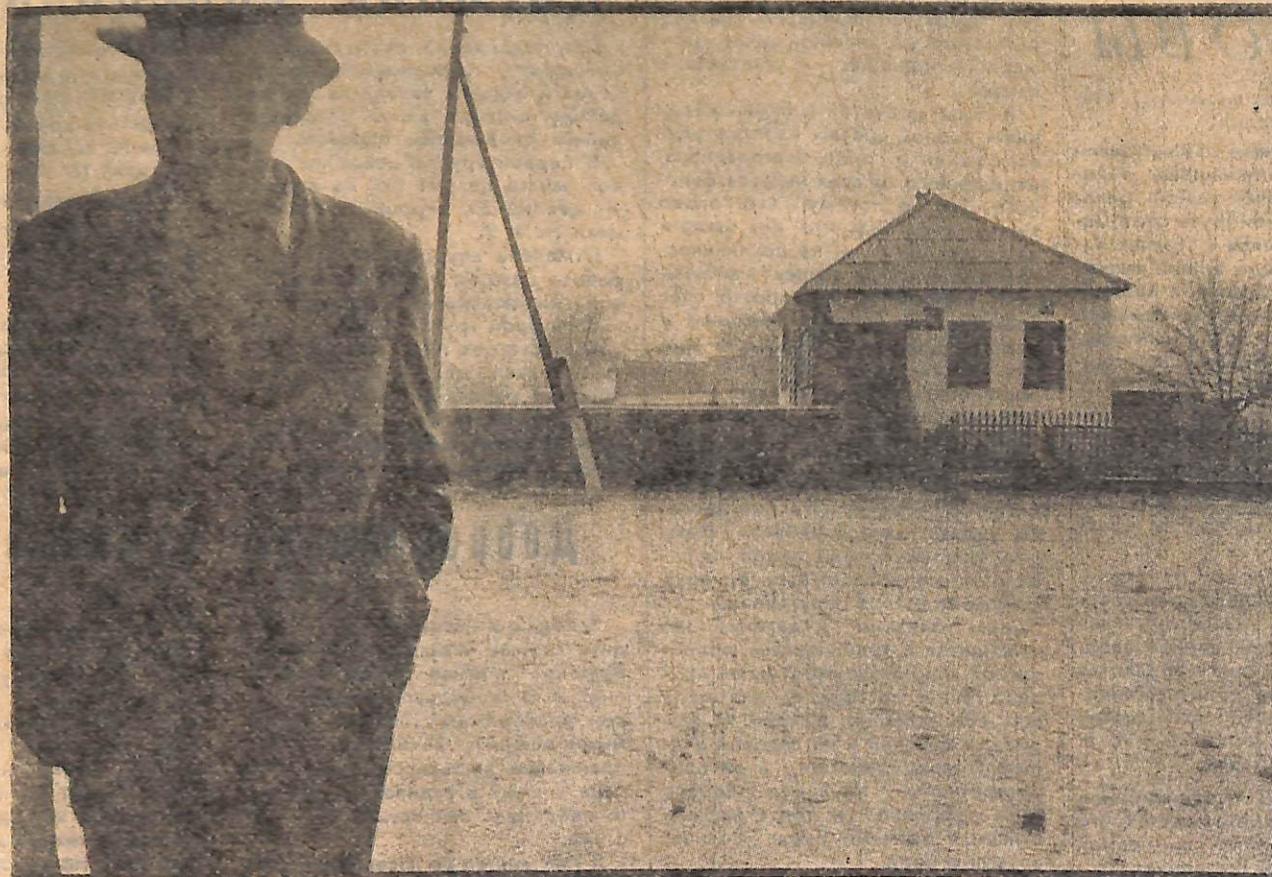
Еще в древности в Индии и Греции медицинские пиявки использовали в качестве кровопускающего средства. Примерно сто лет назад в их слюнной железе обнаружили белковое вещество гирудин, которое тормозит свертывание крови. С тех пор гирудин стали применять при изготовлении мазей для лечения тромбозов и спортивных травм. Но способ получения гирудина из пиявок дорогостоящий. Чтобы его уделить, на помощь пришла генная инженерия. Одной западногерманской фирме в Гайдельберге удалось получить искусственный ген, который содержит «инструкцию» для образования молекулы гирудина. Если этот ген внедрить в определенный вид кишечных бактерий, он начинает там интенсивно производить гирудин. Фирма нашла подходящий фермент для производства кишечных палочек в большом количестве и в результате обеспечила производство дешевого гирудина.

МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ ПОБЕЖДЕНА?

Морская болезнь возникает от качки судна или самолета — авиапассажиры тоже нередко страдают ею. Качка вызывает механические раздражения вестибулярного аппарата внутреннего уха. Симптомы морской болезни известны всем: головокружение, тошнота, иногда рвота, бледность, слабость, головная боль, апатия, — в общем, приятного мало. Но вот из Франции пришло интересное сообщение: 37-летний врач Ален Дан изобрел металлические магнитные вкладыши для обуви — будто бы хорошее средство от морской болезни.

Начало. Окончание на стр. 4.

ИЗ КОЛЛЕКЦИИ НФС «ОБРАЗ»



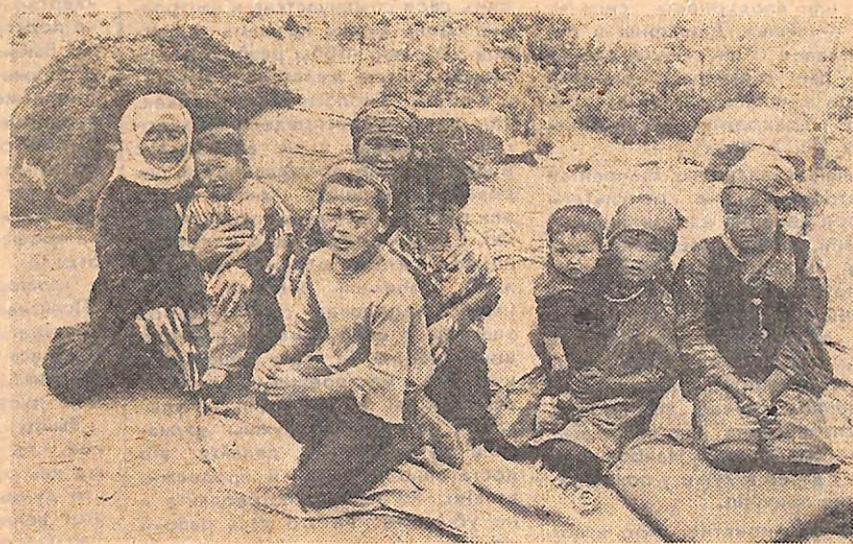
«ДОЖДЬ»

Фото Е. ПОМИНОВА.



«ТРАВЫ, ТРАВЫ».

Фото А. ЕЛЬЧАНИНОВА.



«СЕМЬЯ ПАСТУХА».

Фото Г. ГРАЧЕВОЙ.

«Земля — наш дом» — так называется XV традиционная выставка по итогам фотоконкурса, который вот уже 15 лет ежегодно организует народная фотостудия «Образ».

Открытие выставки и встреча с ее авторами состоится 22 октября в 16 часов в фойе ДК «Октябрь».

Желающие могут посетить выставку в любой день, кроме понедельника, с 17 до 20 часов, в субботу и воскресенье — с 11 до 18 часов.

Выставка проводится с 22 октября по 16 ноября.

Окончание. Начало на стр. 3.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

НЕУЖЕЛИ БЕЗ БОРМАШИНЫ?

Приспособление «Каридекс 100», разработанное американскими специалистами, считается в стоматологии наибольшим благом со времен создания новокаина. Оно позволяет безболезненно устранить кариес зубов, полностью заменяя устрашающую бормашину. В основе изобретения лежит использование ручного насоса, который пульсирующей струей вводит раствор соляной кислоты в большой зуб. Через несколько минут дентин, пораженный кариесом, размягчается настолько, что его можно удалить обычным ручным инструментом. Затем накладывается пломба. Эта процедура совершенно безболезненна.

МЕДУЗЫ И СЕРДЦЕ

Медузы выделяют вещество, которое стимулирует сердечную деятельность. Это открытие американских биологов будет использовано при производстве лекарств

от некоторых сердечных заболеваний.

ТОЛЬКО НЕ В ДЖИНСАХ, ДОКТОР!

Как, по мнению пациента, должен быть одет врач? Этот вопрос лег в основу одного, не лишенного смысла, исследования, проведенного американскими психологами в двух больницах Бостона. Оказалось, что внешний вид врача во многом определяет настроение пациента и его желание лечиться и выздороветь. Врач всегда должен быть в белом халате, символе медицинского авторитета, таков вывод психологов. 53 процента опрошенных больных решительно высказались против ношения врачами джинсов, а 23 процента — против кроссовок, считая ихзнаком неуважения к пациентам. Многие настаивают, чтобы мужчины-врачи носили галстуки, а жен-

щины — платья или юбки, но не брюки.

РЫБА — ПРОТИВ ИНФАРКТА

«Если вы хотите избежать инфаркта, ешьте рыбу, даже в небольших количествах», — призывают врачи Лейденского университета после двадцатипятилетних наблюдений. Еще в 1960 году им было проведено анкетирование 852 семейных пар на тему кулинарных вкусов и ежедневного меню. С годами проявилась обратная зависимость между потреблением рыбы и сердечно-сосудистыми заболеваниями. По мнению исследователей, люди, употребляющие в пищу ежедневно хотя бы 30 граммов рыбы, в два раза реже умирают от сердечных заболеваний, чем те, кто рыбу вообще не ест.

Уже давно замечено, что у эскимосов, чье меню богато разнооб-

разной рыбой, редко встречаются болезни сердца. В чем заключается эта тайна рыбы? Ответ до сих пор полностью не найден. Возможно, ключ в разгадке — жирные кислоты Омега-3, содержащиеся в рыбьем жире. Кстати, они содержатся и в зелени листьев овощей, сое, гречихе орехах. Вероятно, эти кислоты противодействуют возникновению сгустков крови, которые часто являются причиной сердечных приступов. Наблюдения голландцев пробудили в медицинских кругах интерес к этой проблеме. Многие медицинские учреждения занялись систематическими исследованиями влияния рыбной диеты на профилактику сердечных заболеваний. Ученые определили, что месячная диета, содержащая рыбий жир, снижает уровень жирных кислот холестерола и липопroteинов в крови пациентов, а также противодействует артериосклерозу и мигренам.

И. о. редактора Л. ШИЛОВА.

КИНО

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ОКТЯБРЬ»

13 октября

Художественный фильм «Вердикт» (США). Две серии. Сеансы в 18.00, 21.00.

14 октября

Пионерский кинотеатр «Трубач». Художественный фильм «Армия Трясогузки». Начало в 16.00.

Художественный фильм «Последняя ночь Шахерезады» (Таджикистан). Сеансы в 18.00, 20.00.

15 октября

Выставка-продажа работ декоративно-прикладного искусства художественных студий Москвы. Время работы — с 10.00 до 19.00.

Художественный фильм «Вверх тормашками» (Индия). Две серии. Фильм только для взрослых. Сеансы в 18.00, 20.00.

Вечер отдыха молодежи.

Начало в 19.00.

16 октября

Киноклуб «Чебурашка». Мультсборник «Чебурашка идет в школу». Начало 11.00.

Художественный фильм «Ганг, твои воды замутнись» (Индия). Две серии. Сеансы в 18.00, 21.00.

Выставка-продажа работ декоративно-прикладного искусства художественных студий Москвы. Время работы — с 10.00 до 14.00.

Вечер отдыха молодежи.

Начало в 19.00.

Объявления

При Дубненском ГПУ БОН открыта студия звукозаписи. Студия выполняет услуги в стерео иmono звучании на катушки и компакт-кассеты, располагает всеми новинками советской и зарубежной эстрады.

Запись производится квалифицированными мастерами на высококачественной аппаратуре.

Студия, звукозаписи находится по адресу: Дубна-3, ул. Центральная, 24. Проезд автобусом № 1, 6, 3 до остановки «Магазин «Смена».

Режим работы с 11.00 до 14.00 и с 15.00 до 19.00, в субботу — с 15.00 до 19.00, в субботу — с 9.00 до 16.00. Выходной день — Справки по телефону 5-46-53.

Горсовет ОСВОД объявляет набор на курсы судоводителей-любителей.

Начало занятий 1 потока 15 октября. Продолжительность обучения 3 месяца, стоимость — 40 рублей. Справки по телефону 4-62-42 и в городском совете общества по адресу: ул. Мира, 14, 16.

Народная фотостудия «Образ» продолжает набор начинающих и опытных фотолюбителей.

Запись производится по понедельникам и четвергам с 19 до 22 часов в помещении № 41 нулевого этажа ДК.

Принимаются все желающие (взрослые).

Справки по телефону 5-55-63.

Дворцу культуры «Октябрь» срочно требуется аккомпаньатор-пианист на работу по совместительству.

Справки по телефону 5-55-63.

Шестнадцатого октября в ДК «Октябрь» клуб интересных идей «Эврика» проводит большой книжный аукцион художественной и специальной литературы.

Условия аукциона:

— первоначальная цена книги устанавливается комиссией совместно с ее владельцем;

— 15 процентов от суммы, за которую продана книга, идет в фонд клуба «Эврика»;

ЗВОНИТЕ,
ПРИХОДИТЕ.

Редакция находится в здании проходной, на третьем этаже. Телефон 15-81.